

Franck & Fruitig

“We kunnen alleen veranderen
waar we bewust van zijn.”

Franck & Fruitig begeleidt mensen, teams en organisaties:

- die op een of andere manier vastgelopen zijn en daaruit willen komen
- die behoefte hebben aan verandering
- die hun situatie willen verbeteren

Franck & Fruitig is opgericht door Floor Franck. Floor heeft een sensibiliteit ontwikkeld om in het gesprek tussen de regels door te lezen en ook te horen wat niet wordt gezegd. Met respect, toewijding en aandacht luistert ze naar jouw levensverhaal. Ze inspireert je om nieuwe inzichten op te doen.

Floor is afgestudeerd aan de Universiteit voor Humanistiek, een wetenschappelijke beroepsopleiding die zich richt op persoonlijke ontwikkeling, zingeving, ethiek en humanisering van organisatie en samenleving.

franck &
fruitig

coaching training zingeving

franck &
fruitig

coaching training zingeving

Contact

Floor Franck
Minister de Visserstraat 29
3555 EV Utrecht

+31 (0) 6 31755588
floor@franckenfruitig.nl
www.franckenfruitig.nl

Mocht je na het lezen van de folder vragen hebben, neem dan geheel vrijblijvend contact met mij op! Meer informatie is ook te vinden op www.franckenfruitig.nl

Franck en Fruitig biedt naast dit relatiearrangement diverse programma's, trainingen en workshops voor individuen, groepen en teams. **Informeer naar de mogelijkheden.**



Werken aan je relatie

Onlosmakelijk met elkaar verbonden: relaties en conflicten. Heel normaal en gezond.

Maar je kunt ook terecht komen in een vicieuze cirkel. Steeds tegen dezelfde dingen oplopen. Je zwijgt om conflicten uit de weg te gaan en je verliest elkaar langzaam uit het oog.

Soms heb je gewoon een beetje hulp nodig, een duwtje in de rug om de onderlinge verbinding weer te voelen en te versterken.

Werk in uitvoering

Neem de tijd voor elkaar

Verdiep je relatie en sta aandachtig stil bij jullie samenzijn.

Floor Franck: "Ik neem mensen mee naar een inspirerende omgeving om naar 'binnen en buiten' te kijken. Een paar dagen weg van huis betekent tijd voor jezelf en je partner."



Je gaat verkennen welke dieperliggende behoeften en wensen ieder afzonderlijk heeft en waaraan jullie willen bouwen. Door bewust en aandachtig naar jezelf en je relatie te leren kijken, ontstaan nieuwe perspectieven. Je kunt je partner met andere ogen gaan zien en krijgt inzicht waar de relatie vastloopt. Met dat inzicht maken we een plan van aanpak om in de praktijk toe te passen.

Het arrangement

Dit arrangement is voor mensen die zichzelf en hun relatie willen onderzoeken. Dit beperkt zich niet tot partners. Iedereen die open staat te reflecteren op een bestaande relatie kan aan het programma deelnemen. Denk bijvoorbeeld ook aan een broer-zusrelatie, kind- ouderrelatie of vriendschapsrelatie.

1. Kennismaking

Eerst maken we kennis met elkaar op een locatie naar keuze. We schetsen de thema's waaraan jullie willen bouwen en stemmen de verwachtingen op elkaar af. Na dit gesprek wordt een persoonlijk programma gemaakt dat aansluit op jullie vraag.

2. Verblijf in Zuid Limburg

Tijdens het verblijf werken we aan jullie vraag. We gaan de natuur in; wandelen, oefeningen doen en we voeren dieptegesprekken. De duur van het programma is afhankelijk van de persoonlijke voorkeur en de beschikbaarheid. Je verblijft in een vakantieappartement in het Geuldal in Zuid Limburg. De omgeving biedt alle ruimte om te ontspannen en te reflecteren. De vertrekken bieden veel privacy, elk met een eigen sfeer. Elk appartement heeft een afzonderlijke slaapkamer, badkamer met toilet en woonkamer met ingerichte keuken (tevens geschikt voor minder validen). In de tuin onder de notenbomen, bij de druivenstruiken of op het terras voor het appartement zijn genoeg plekken waar je even tot jezelf kunt komen. Er worden verse (streek)producten ter beschikking gesteld voor ontbijt, lunch en diner.

3. Terugkomdag

Twee weken na afloop van het programma staat er een terugkomdag gepland. In overleg kiezen we daarvoor een locatie. Samen evalueren we hoe het geleerde uit het programma thuis uitpakt.

